

EBOOK

LIDERANÇA EMOCIONAL E COMPORTAMENTO HUMANO

Como se desenvolver e
gerir melhor sua equipe

ESCRITO POR
Fabrícia Peron

Você ocupa um cargo de gestão em uma empresa? Ou é empreendedor e precisa gerir pessoas? Se sua resposta for sim, este ebook foi feito especialmente para você. Sabemos o quanto é desafiador assumir um cargo de liderança, dar exemplo, acompanhar desenvolver outras pessoas. Logo neste ebook vamos ver como se apresentar emocionalmente para liderar pessoas. Espero que goste e acima de tudo aproveite!



FABRÍCIA PERON

Psicóloga

Especialista em gestão de pessoas e mentora de carreiras, atuando em mais de 150 empresas conceituadas da região sul do país.

Percebo em minha área de atuação o quanto é desafiador para os líderes ficar entre ser amado ou ser respeitado pela equipe. Observo o quanto os líderes sofrem tentando ficar nesses dois papéis e o quanto se culpam por não acertarem sempre ou não entenderem de pessoas.

As pessoas cobram de você com mais frequência por conta do cargo que você ocupa ou por você ser um empreendedor. Se você lidera pessoas, tem uma equipe ou tem uma empresa você deveria se perguntar vez ou outra o quanto você é líder de si mesmo, o quanto você investe tempo desenvolvendo você, sua vida e suas competências. Gosto de falar que a escada se varre de cima ou seja se você pretende liderar pessoas você precisa começar liderando você mesmo.





Talvez você não acredite nesse negócio de autoconhecimento ou isso acabe ficando esquecido por falta de tempo pela correria frenética que está a sua vida, porém com certeza deve estar atrapalhando sua performance como líder pois de fato é impossível liderar pessoas sem ser líder de si mesmo.

Minha proposta é que você pare de correr tanto e avalie se você é de fato líder de você mesmo. Puxa aí caneta e papel e avalie agora mesmo com sinceridade de 0 à 10 o quanto você tem sido líder de si mesmo e se de fato você está onde você gostaria de estar, com os resultados que você gostaria de ter?

Caso à sua avaliação não faça sentido com o que você está buscando ou almeja para sua vida, faça um plano de ação para si mesmo, se desenvolva, invista tempo em você procure ajuda de um profissional se necessário for. E não esqueça que tudo que você faz no seu profissional é um reflexo do seu ser e de quem você de fato é.

É impossível desenvolver pessoas se você não se desenvolve. Pense a respeito disso. Estou propondo essa reflexão pois muitos líderes estão com a mochila do conhecimento cheia de cursos e técnicas de liderança, porém continuam com os mesmos resultados com sua equipe, ou seja sua performance não muda e seus resultados também não. É fácil liderar pessoas? Com certeza não! É um grande desafio e é por isso que ele começa por você e não pelas técnicas e “receitas de bolo” que você tem buscado por aí.

A verdade é que você não terá sucesso na sua liderança se não souber lidar com pessoas. Todos os líderes precisam de gente o tempo todo e é aí que mora o seu maior recurso e seus maiores resultados. Por isso você deve investir em conhecer sobre comportamento humano e ampliar a sua consciência como líder.

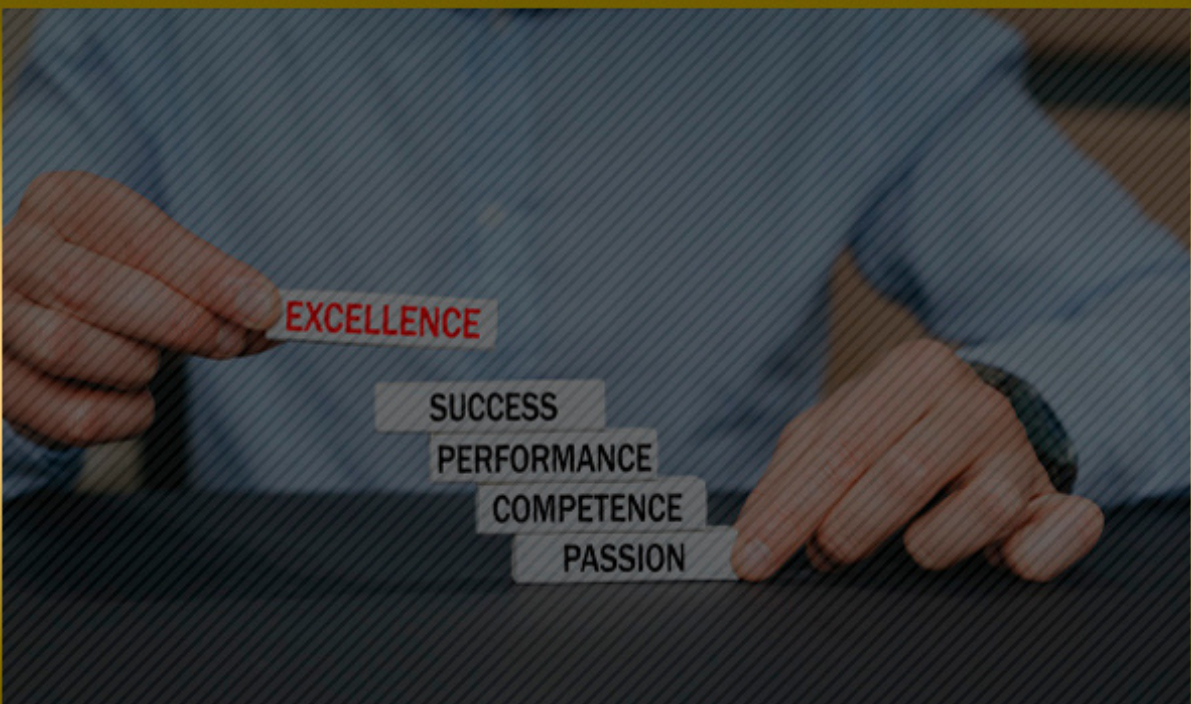
Vendem para os líderes por aí a ideia de que é possível alcançar excelentes resultados com suas equipes com pouco esforço e muitas técnicas. Uma ideia falsa e perigosa. Acredite inteligência emocional é a base do seu crescimento e evolução e conseqüentemente da sua liderança.



Algumas verdades que ninguém lhe diz sobre liderar pessoas, mas eu vou lhe dizer nessa nossa conversa.

- Se você não se trabalha constantemente para gerir suas emoções você certamente faz movimentos errados com muita frequência na sua liderança;
- Para liderar pessoas você precisa aprender menos técnicas de liderança e mais sobre pessoas e comportamento humano;
- Se você procura ser mais amado do que respeitado você ira fracassar na sua liderança;
- Sua equipe seu liderado, vão lhe odiar em alguns momentos, não vão gostar sempre do que você disser, estamos falando de pessoas que nutrem emoções e está tudo bem! Isso inclusive acontece na sua família e suas outras relações, aceite que você não será querido e amado sempre e aprenda a gerir isso.

- Você vai errar! pois você também é gente, aceite isso e siga em frente.
- Você não precisa agradar sempre que fizer uma cobrança ou correção, fazendo isso, você confunde seu liderado. Seja assertivo e assuma a responsabilidade de estar a frente de algo.
- Seja claro! Objetivo! A maioria dos problemas e dificuldades que você enfrenta na liderança se dão por falta disso. Você espera algo, nutre uma expectativa do seu liderado e tem medo receio de deixar isso claro.



O verdadeiro líder tem uma preocupação mais ampla do que somente conduzir um grupo de pessoas e aprender técnicas de liderança.

É aquele indivíduo que busca entender o impacto de suas ações em sua equipe na sua empresa e também nas demais áreas da sua vida.

E a partir de então, de forma consciente passa a agir de forma a ajustar seu estilo de acordo com esse olhar e das pessoas e comportamentos que o mesmo lidera.



Deixo aqui 10 perguntas chaves para você refletir acerca da sua liderança:

- 1 Você é um líder sensível às relações interpessoais? Como?
- 2 Aspectos individuais de seus colaboradores, como sentimentos, visões de mundo e experiências variadas recebem menos atenção sua?
- 3 Você se sente como um jardineiro ou como um comandante militar?
- 4 Você é capaz de reconhecer e envolver efetivamente personalidades com diferenças extremas importantes?
- 5 Você sabe quando está usando de forma inadequada suas emoções e sabe responder às dinâmicas psicológicas para não influenciar de forma inadequada seu trabalho como líder?
- 6 Sua comunicação é sob medida para diferentes visões do mundo, apoiando o desenvolvimento de si mesmo, de outro grupos, culturas e sistemas?
- 7 Como você pode ouvir melhor a sua equipe? O que você ganha com isso?
- 8 O que você nunca tentou fazer com sua equipe que, se fizer a partir de hoje pode acarretar resultados positivos?
- 9 Quando foi a última vez que você se desenvolveu como líder ao invés de apenas estudar sobre liderança?
- 10 O que precisa mudar em seu comportamento para que você assuma uma liderança centrada em pessoas?

Se prepare emocionalmente para liderar pessoas!
Até breve Fabrícia Peron

@GRUPOFABRICIAPERON



GRUPOFABRICIAPERON



@GRUPOFABRICIAPERON



WWW.GRUPOFABRICIAPERON.COM.BR



GRUPOFABRICIAPERON



GRUPO
Fabrícia Peron